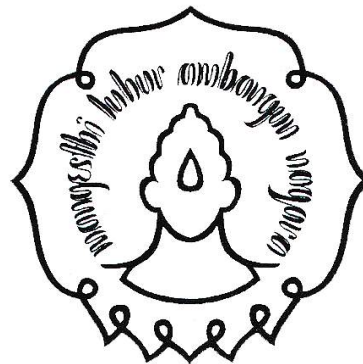


**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN MENGKONSUMSI *JUNK FOOD*
DENGAN SINDROMA PREMENSTRUASI PADA MAHASISWI
KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



NUR FAJRI RAHMI

G0014179

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET**

Surakarta

2017

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan Judul: Hubungan antara Kebiasaan Mengkonsumsi *Junk Food* dengan Sindroma Premenstruasi pada Mahasiswi Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Nur Fajri Rahmi, NIM: G0014179, Tahun: 2017

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari Jumat, 29 September 2017

Pembimbing Utama

Nama : **Slamet Riyadi dr., M.Kes**

NIP : 19600418 199203 1 001

Pembimbing Pendamping

Nama : **Rosalia Sri Hidayati dr., M.Kes**

NIP : 19470927 197610 2 001

Penguji Utama

Nama : **Dra. Endang Gerilyawati IES M.Sc., A.And**

NIP : 19830621 200912 2 003

Surakarta, 29 September 2017

Ketua Tim Skripsi

Ketua Program Studi

Kusmadewi Eka Damayanti, dr., M.Gizi
NIP 19830509 200801 2 005

Sinu Andhi Jusup, dr., M.Kes
NIP 19700607 200112 1 002

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 29 September 2017

Nur Fajri Rahmi
NIM G0014179

ABSTRACT

Nur Fajri Rahmi, G0014179, 2017. Hubungan antara Kebiasaan Mengonsumsi *Junk Food* dengan Sindroma Premenstruasi pada Mahasiswi Kedokteran Universitas Sebelas Maret. **Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.**

Pendahuluan: Sindroma premenstruasi adalah kumpulan gejala fisik dan emosional-perilaku yang muncul 10-14 hari sebelum menstruasi dan mereda setelah sampai beberapa hari setelah menstruasi dimulai. Kumpulan gejala tersebut dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Konsumsi makanan yang tinggi kadar gula dan lemak seperti *junk food* dapat mempengaruhi kadar estrogen dan serotonin di dalam tubuh yang dibutuhkan sebagai faktor penyebab terjadinya sindroma premenstruasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kebiasaan mengonsumsi *junk food* dengan sindroma premenstruasi pada mahasiswi kedokteran Universitas Sebelas Maret.

Metode: Penelitian ini merupakan studi penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik *simple random sampling*. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret pada Mei 2017 dengan jumlah sampel 113 mahasiswi kedokteran Universitas Sebelas Maret yang sudah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner lalu data dianalisis secara statistik dengan Uji *Chi-Square*.

Hasil: Uji analisis *Chi-Square* menunjukkan nilai *Asymp. Sign* 0,02. Nilai Koefisien Kontingensi sebesar 0,221 ($p = 0,016$, $C = 0,221$).

Simpulan: Ada hubungan yang bermakna antara kebiasaan mengonsumsi *junk food* dengan sindroma premenstruasi pada mahasiswi kedokteran Universitas Sebelas Maret dengan kekuatan korelasi lemah.

Kata Kunci: kebiasaan mengonsumsi *junk food*, sindroma premenstruasi.

ABSTRACT

Nur Fajri Rahmi, G0014179, 2017. The Correlation Between Consumption Habit of Junk Food with Premenstrual Syndrome among Medical Student of Sebelas Maret University. **Mini Thesis. Faculty of Medicine Sebelas Maret University, Surakarta.**

Background: Premenstrual syndrome was a set of physical and psychological symptoms that arises about ten to fourteen day before menstruation and relive once for the first few day of the period. It could significantly interfere with activities of daily life. The consumption of high-sweet-fat food like junk food can affect the body's estrogen and serotonin level which are needed as a causative factor in premenstrual syndrome. The purpose of this study was to determine the correlation between consumption habit of junk food with premenstrual syndrome among medical student of Sebelas Maret University.

Methods: This research was an observational analytic study with cross sectional approach which used simple random sampling. It was conducted in Faculty of Medicine Sebelas Maret University, on Mei 2017. The sample were 113 female medical students of Sebelas Maret University who accordance with inclusion and exclusion criteria. The data were collected by answering questionnaire and analyzed statistically by Chi-Square analysis test.

Result: Chi-Square analysis test showed the value of Asymp. Sign obtained 0,016. Contingency Coefficient value is 0,221 ($p = 0,016$, $C = 0,221$).

Conclusion: There was significant relationship between consumption habit of junk food with premenstrual syndrome in Medical Student of Sebelas Maret University, but the relationship between the variables were relatively weak..

Keyword: consumption habit of junk food, premenstrual syndrome.

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORI.....	4
A. Tinjauan Pustaka	6
1. <i>Junk Food</i>	6
2. Sindroma Premenstruasi	11
3. Hubungan antara kebiasaan mengkonsumsi <i>junk food</i> dengan sindroma premenstruasi	22
B. Kerangka Pemikiran.....	23
C. Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III. METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Subjek Penelitian	25
D. Teknik Sampling.....	26
E. Rancangan Penelitian.....	28
F. Definisi Operasional Variabel.....	29
G. Instrumen Penelitian	33
H. Prosedur Penelitian	33
I. Validitas dan Reabilitas Data.....	34
J. Jadwal Penelitian	35

BAB IV. HASIL PENELITIAN	36
A. Subyek Penelitian.....	36
B. Hasil Penelitian	37
BAB V. PEMBAHASAN	41
BAB VI. PENUTUP	44
A. Simpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian.....	37
Tabel 4.2.	Distribusi Sindroma Premenstruasi Berdasarkan Kebiasaan Mengonsumsi <i>Junk Food</i>	38
Tabel 4.3.	Tabulasi Silang antara Kebiasaan Mengonsumsi <i>Junk Food</i> dengan Sindroma Premenstruasi	39

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1.	Kerangka Pemikiran	23
Tabel 3.1.	Rancangan Penelitian	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 2.	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 3.	Lembar <i>Informed Consent</i> dan Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4.	Formulir Identitas
Lampiran 5.	Kuesioner <i>Lie Minnesota Multiphasic Personality Inventory</i>
Lampiran 6.	Kuesioner <i>Food Frequency Questionnaire</i>
Lampiran 7.	Kuesioner <i>Shortened Premenstrual Assessment Form</i>
Lampiran 8.	Data Responden
Lampiran 9.	Hasil Analisis Data
Lampiran 10.	Foto Kegiatan